

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 (OLD COURSE)
MEAL MANAGEMENT(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાનાં મુદ્દાઓ ની ચર્ચા કરો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	સગર્ભા સ્ત્રીને અપાતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સ્કૂલે જતાં બાળકોનાં આહાર વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	ધાત્રીમાતાને અપાતા પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	કિશોરાવસ્થા દરમિયાન અપાતા આહાર વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	1. માતાનાં દૂધનાં ફાયદા-ગેરફાયદા	
	2. આહાર આયોજનો અર્થ અને વ્યાખ્યાઓ	

ENGLISH VERSION

Q.1	Discuss the points to be considered while making meal planning.	(15)
	OR	
Q.1	Explain about nutrients given to pregnant women.	
Q.2	Explain the importance of meal planning.	(15)
	OR	
Q.2	Explain about food for school-going children.	
Q.3	Explain about nutrients given to lactation mother.	(15)
	OR	
Q.3	Explain about food given during adolescence.	
Q.4	Write a short note. (any one)	(05)
	1. Advantages and disadvantages of mother's milk	
	2. Meaning and definition of meal planning	
